

# LE LOTUS

## Seigneur des plans d'eau

INCARNATION DE L'ÉLÉGANCE ET SYMBOLE DE PURETÉ, LE LOTUS EST AUSSI INTIMIDANT QUE DÉSIRABLE... MAIS CE RÊVE EST ACCESSIBLE!

Au centre des pétales, on remarque un faux fruit, en fait le réceptacle de la fleur. Apparaissant jaune et très attractif pour les insectes, il commence à verdir à la fanaison.



Les vrais fruits commencent à se développer dans la partie supérieure et les graines (akènes) peuvent se libérer et germer au fond de l'eau. Le réceptacle est alors tout brun.

Rares sont les genres végétaux qui pouvaient exister au temps des dinosaures... c'est pourtant le cas des lotus! Des recherches de paléo-botanistes l'attestent. Aujourd'hui, seules deux espèces subsistent dans le monde. De la première, *Nelumbo nucifera*, originaire de Chine, Vietnam, Japon et Malaisie, on pense qu'elle a été introduite dans ces pays à partir d'échanges commerciaux avec l'Inde. Elle se pare de toute la palette de couleurs, allant du blanc au rose vif, sauf le bleu - coloris qui n'est présent que chez le nénuphar, *Nymphaea*. Profitons-en pour préciser que la distinction essentielle entre le lotus et le nénuphar réside dans le fait que les feuilles et les fleurs du premier poussent au-dessus de l'eau et non en surface. La seconde espèce, *Nelumbo lutea*, aux fleurs jaunes comme son nom (*lutea*) l'indique, nous vient d'Amérique. Par croisement, elles ont donné naissance à de très nombreuses variétés. Outre son âge plus que respectable, cette belle aquatique se distingue



### CARTE D'IDENTITÉ

**Nom latin**

*Nelumbo*

**Famille**

Nelumbonacées

(ne comprend que le genre *Nelumbo*).

**Rusticité**

-15 °C, si les rhizomes sont au moins à 50 cm de la surface de l'eau.

**Il aime**

- Le plein soleil et la chaleur estivale.
  - Le climat continental.
- Les sols riches, limoneux et argileux.

**Il n'aime pas**

- La manque de lumière.
- Le climat humide (type océanique).
  - Les substrats légers.

par d'autres particularités. Il s'agit évidemment d'une plante aux exceptionnelles qualités ornementales, mais elle est aussi presque intégralement comestible, surtout cuite. En Asie, on cuisine les graines, rhizomes, feuilles, pédoncules et fleurs. Les étamines, elles, servent à parfumer les thés.

### UNE PLANTE SACRÉE

Présente depuis des millénaires dans la pharmacopée chinoise, elle est également porteuse d'une grande charge spirituelle. Pour les hindouistes, cette fleur est un symbole d'élevation, et les principales divinités sont très souvent représentées assises sur des fleurs de lotus. Chez les bouddhistes, elles incarnent la pureté, peut-être en raison de la capacité des feuilles à ne jamais être souillées. L'eau ruisselle sur leur épiderme, grâce à une propriété de leur texture: on la dit hydrofuge. Comme le cèdre pour le Liban, cette corolle sacrée figure sur le drapeau national du Vietnam.



La majestueuse variété 'Osiris', créée vers 1900, porte de grandes fleurs semi-doubles (25 cm), vigoureuse et florifère, elle atteint 1,50 à 2 m.

## ZOOM SUR LE LOTUS



Les variétés naines sont aussi appelées "Bowl Lotus" car elles se développent idéalement dans un baquet ou autre petit contenant. Elles dépassent rarement 40 cm. Parmi elles, 'Baby Pink' dont les pétales roses sont délicatement striés.



Les boutons blancs ombrés de vert de 'Baby Doll' naissent en nombre. Ils s'ouvrent en corolles semi-doubles légèrement parfumées. Adulte, la plante peut produire une douzaine de fleurs en même temps (H. 60 cm).



Comme son nom l'indique, 'Chun Tao' est un cultivar obtenu en Chine en 1990. Vendu sous la dénomination de 'Spring Peach', il s'agit d'un superbe "Bowl Lotus" aux fleurs doubles (8 cm), dont le coloris chaud est aussi étonnant que le parfum.

- ● ● Les premières feuilles, naissant enroulées, flottent puis s'ouvrent. Les suivantes poussent au-dessus de l'eau et atteignent leur dimension maximale au moment de la floraison. Les pétioles peuvent atteindre 2 m et les feuilles pétiolées (dont le pétiole est inséré au centre), dépasser 60 cm de diamètre! Les premiers boutons floraux apparaissent en juin et se renouvellent jusqu'en septembre. La durée de vie de chaque fleur est assez brève, pas plus de quatre jours. Leur tonalité s'estompe, puis les pétales tombent, laissant la capsule caractéristique - le faux fruit - bien visible. Dépassant souvent 20 cm, plus ou moins doubles, certaines comptent plus de

50 pétales. Elles ont des formes diverses: plates ou plus érigées, les plus spectaculaires étant sans doute celles évoquant les pivoines. Nectarifères, elles attirent en nombre les insectes pollinisateurs. Le parfum qu'elles exhalent est tout à fait étonnant, et s'apprécie encore plus intensément le matin.

### LA CULTURE DÉLICATE D'UNE FLEUR FABULEUSE

La plantation s'effectue de préférence au début du printemps, quand le rhizome est en repos de végétation. Installez-le sans attendre dans un substrat très lourd, enrichi d'engrais à libération lente qui assurera une fertilisation régulière à cette

plante gourmande. Manipulez le rhizome avec précaution; si vous le cassez, la plante ne se développera pas. Choisissez un contenant non ajouré (au contraire du nénuphar) et de dimensions importantes; remplissez-le de terre franche (de jardin et non pas un terreau du commerce, toujours trop léger). Tracez un sillon de la forme du rhizome avec le doigt, placez-le délicatement et recouvrez-le d'un peu de terre, en tassant légèrement. Lestez avec une petite pierre pour le maintenir en place. Ajoutez une couche de pouzzolane qui empêchera les poissons de venir remuer le substrat. Arrosez abondamment et immergez le contenant doucement. Si vous plantez directement le



Grand nain, ou petit moyen, 'Red Angel' porte de belles fleurs dépassant parfois 15 cm quand il peut prendre ses aises (dans un grand contenant ou en bassin).



'Jinju' est une variété étonnante. Les fleurs très doubles (12 cm), rappelant la duplication de certaines pivoines, se parent de pétales vert pâle parmi les blancs.



'Lushan Bailian' produit des fleurs parfaitement formées et très doubles. Les pétales blancs sont délicatement striés et ourlés de rose. Une splendeur.

## QUELQUES BELLES ASSOCIATIONS



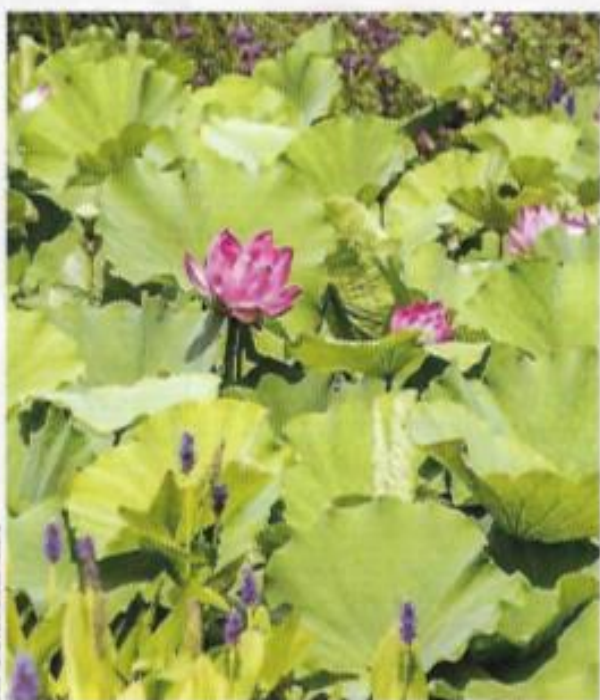
**Compagnons naturels.** Les nénuphars se développent à la surface de l'eau et forment des masses circulaires fleuries, servant d'écrin à l'opulente végétation aérienne des lotus.



**Contraste de feuillages.** Le fin feuillage du papyrus, souple et longiligne, réuni en ombelle en haut des tiges, se marie parfaitement à celui aux nuances bleutées du lotus.



**Scène d'automne.** La floraison des lotus est achevée, faux fruits et feuillage persistent accompagnés de massettes (*Typha*) et des feuilles étroites des iris d'eau, commençant à jaunir.



**Des fleurs si différentes.** Au premier plan, des pontédéries dont les inflorescences mellifères bleu lavande, rehaussées par un feuillage brillant, se déploient tout l'été et en début d'automne.

## ZOOM SUR LE LOTUS

- ● ● rhizome dans le bassin, vous ne pourrez pas contrôler son développement et vous risquez d'être envahi! Il est aussi possible, un peu plus tard en saison, d'acheter une plante en conteneur et de la placer directement dans le bassin, mais en raison de son volume, l'expédition n'est pas toujours facile ou alors très onéreuse. Contrairement aux idées reçues, le lotus n'est pas à réserver aux seules contrées de climat chaud ou doux, il peut parfaitement prospérer dans de nombreuses régions de notre pays, car il montre une assez bonne rusticité.

### EN MINI-BASSIN SUR VOTRE TERRASSE

C'est une vivace caduque qui se propage par ses rhizomes charnus (comme les bambous traçants). Ils peuvent supporter des températures jusqu'à -15 °C, et résister même sous une épaisse couche de glace, à condition qu'ils soient plantés à une profondeur d'au moins 50 cm. Il est également possible d'en installer en pot, toujours de forme arrondie, pour ne pas gêner le développement circulaire des racines charnues, en adaptant son volume et la hauteur d'eau au développement de la variété choisie. Cette technique permet à de nombreux jardiniers de cultiver un lotus (en évitant les géants!) sans avoir de bassin, dans un baquet ou une poterie sur une terrasse et de profiter de sa longue floraison estivale. Toutefois, ce mode de culture a ses limites! Il faudra le protéger en hiver ou mieux, lui faire passer la mauvaise saison, en plaçant le pot dans une pièce hors gel, pas nécessairement lumineuse. En raison du poids, l'usage d'un chariot ou de roulettes est vivement recommandé... Les années suivantes, il faudra apporter une bonne dose d'engrais, immergé ou non, envisager après quelques années la division du rhizome; une opération à réaliser au début du printemps. ♦

Christian Ledoux



'Mrs Perry D. Slocum' porte des fleurs énormes (25 cm et plus!), parfumées, évoluant d'un bouton globuleux rose soutenu vers des tonalités jaune clair, au plein épanouissement (H. 1,50 m).



De larges corolles, très élégantes, d'un jaune très pâle presque blanc, se déploient amplement au-dessus des imposantes feuilles. 'The Queen' porte bien son nom de digne représentante des grands lotus.



Aussi connu sous le nom de "lotus rouge", *N. pekinensis* 'Rubra' est le premier hybride chinois introduit en Europe. Ses grandes fleurs simples (25 cm) sont à la mesure de sa végétation très généreuse (H. 1,80 m).



Les feuilles aériennes, enroulées à la manière d'un cigare, poussent verticalement, avant de s'ouvrir horizontalement. On voit bien ici l'insertion pétiotée du pétiole, au centre du limbe formant une cuvette.



*N. lutea* est originaire des États-Unis. Très vigoureux (jusqu'à 1,50 m), il peut même se montrer invasif, s'il trouve des conditions optimales. Grosses fleurs, (25 cm) dont le coloris jaune peut varier.



## LES CONSEILS D'UN PRO

### Steven Bernard

#### Les Jardins d'eau (Carsac-Aillac)

Steven et ses parents ont, à partir de 1999, aménagé un jardin sur 3 hectares, peuplé de plantes d'eau, dont la pièce maîtresse est un labyrinthe aquatique: des pontons suspendus, à fleur d'eau, sur un vaste bassin permettant de découvrir au plus près nénuphars et lotus en fleurs. Aujourd'hui, il est responsable de l'exploitation.

#### Est-il facile de cultiver un lotus ?

Quand nous avons démarré, nous étions nous aussi tout à fait néophytes; nous avons appris sur le tas! Installer un nénuphar est effectivement plus simple, mais en prenant quelques précautions, ne vous privez surtout pas du lotus, pouvant fleurir 3 mois du plus et déjà le premier été, suivant sa plantation.



Le rhizome de lotus, allongé et fragile, est plus économique à planter et plus facile à expédier.

#### Quelles sont les conditions favorables ?

Certaines régions sont moins propices, car la plante demande beaucoup de soleil et de chaleur. Une température de l'eau de l'ordre de 25 °C, voire plus, favorise sa floraison. Ne plantez pas en eaux vives, mais dans des eaux calmes, sans cascade ou puissants jets d'eau. Donnez-leur un substrat riche, et surtout manipulez le rhizome avec précaution, car il est cassant comme du verre. Enfin, adaptez la profondeur de plantation au développement de la variété: beaucoup moins pour une naine que pour une grande. Commencez par des variétés de grand développement, comme 'Alba Grandiflora', plus facile que les naines ('Bowl Lotus') que vous installerez après vous être fait la main.

#### Avec quelles plantes associer le lotus ?

Avec toutes les plantes de berge. Parmi elles, j'ai un faible pour les hibiscus des marais (*Hibiscus palustris*) et les ketmies écarlates (*H. coccineus*) au feuillage très découpé. Tous fleurissent tout l'été et portent des corolles rouges et aussi roses ou blanches, énormes et superbes. Attention, leur rusticité n'étant pas à toute épreuve, elles sont à réserver aux régions de climats cléments.

\* Voir les adresses de pépiniéristes p. 112.